



ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳ ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯ  
ಆರೋಗ್ಯಸೌಧ, ಮಾಗಡಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು - 23

ಸಂಖ್ಯೆ: NVBDCP/COVID 19/ EST 7F/2020-21

ದಿನಾಂಕ: 07.06.2021

ಸುತ್ತೋಲೆ

ವಿಷಯ: ಕೋವಿಡ್ 19 ಸೋಂಕಿತರು ಗುಣಮುಖರಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಡಿಸ್‌ಚಾರ್ಜ್ ಹೊಂದಿದ ನಂತರ ಮ್ಯುಕೋರ್ ಮೈಕೋಸಿಸ್ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳ ಕುರಿತು.

ಉಲ್ಲೇಖ: ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಎಕ್ಸ್‌ಪರ್ಟ್ ಕಮಿಟಿ - ರಾಜೀವ್ ಗಾಂಧಿ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಇವರ ಶಿಫಾರಸ್ಸುಗಳ ಅನ್ವಯ,

ಕೋವಿಡ್ 19 ಸೋಂಕಿತರು ಗುಣಮುಖರಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಮನೆಗೆ ತೆರಳಿದ ನಂತರ ಮ್ಯುಕೋರ್ ಮೈಕೋಸಿಸ್ ಹಾಗೂ ಇತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಅನೇಕ ಪ್ರಕರಣಗಳು ವರದಿಯಾಗುತ್ತಿವೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ಡಿಸ್‌ಚಾರ್ಜ್ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸದರಿ ರೋಗಿಗಳು ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವೈದ್ಯರು ತಿಳಿಸಬೇಕಾದ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಈ ಸುತ್ತೋಲೆಯೊಂದಿಗೆ ಲಗತ್ತಿಸಿದೆ.

ಉಲ್ಲೇಖಿತ ಶಿಫಾರಸ್ಸಿನಂತೆ, ಡಿಸ್‌ಚಾರ್ಜ್‌ಗೂ ಮುನ್ನ ನಡೆಸಬೇಕಾದ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು, ರೋಗಿಯ ವಯಸ್ಸು, ಕೋವಿಡ್ 19 ಸೋಂಕಿನ ತೀವ್ರತೆಯ ಅನ್ವಯ ಪಾಲಿಸಿರುವ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರ, ಸೋಂಕಿತರು ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಇತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ, ಡಿಸ್‌ಚಾರ್ಜ್‌ನ ನಂತರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಅನುಬಂಧದಲ್ಲಿ ವಿವರವಾಗಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದೇ ಅಲ್ಲದೇ, ಅನುಪಾಲನಾ ಭೇಟಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಹಾಗೂ ಮ್ಯುಕೋರ್ ಮೈಕೋಸಿಸ್ (ಬ್ಲಾಕ್ ಫಂಗಸ್) ಸೋಂಕು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ನಿಗಾ ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಮತ್ತು ಇಂತಹವರು ಶೀಘ್ರವೇ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯುವ ಕುರಿತು ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮುಂದುವರೆದು, ಲಗತ್ತಿಸಿರುವ ನಿಗದಿತ ನಮೂನೆಯಲ್ಲಿ ಡಿಸ್‌ಚಾರ್ಜ್ ಸಾರಾಂಶದ ವರದಿ (Discharge Summary) ಯನ್ನು ನೀಡುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.

ಒಟ್ಟಾರೆ, ಕೋವಿಡ್ 19 ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಗುಣಮುಖರಾದವರು ಮ್ಯುಕೋರ್ ಮೈಕೋಸಿಸ್ ಸೋಂಕು ಹಾಗೂ ಇತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಬಳಲದಂತೆ ಕಾಪಾಡುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸಿನ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ( ಖಾಸಗಿ ಹಾಗೂ ಸರ್ಕಾರಿ) ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಪಾಲಿಸಲು ಸೂಚಿಸಿದೆ.

*D.P. Reddy*  
ನಿರ್ದೇಶಕರು

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು

ಇವರಿಗೆ :

1. ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು
2. ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್‌ನ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು

3. ವಿಶೇಷ ಆಯುಕ್ತರು, ಬಿಬಿಎಂಪಿ, ಬೆಂಗಳೂರು.
4. ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು
5. ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲಾ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರು,
6. ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲಾ ಸರ್ವೆಲನ್ಸ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು
7. ಮುಖ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿ, ಬಿಬಿಎಂಪಿ ಬೆಂಗಳೂರು
8. ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷರು, ಇಂಡಿಯನ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್
9. ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ರಾಜ್ಯ ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳ ಸಮೂಹ.

**ಪ್ರತಿಗಳು :**

1. ಸರ್ಕಾರದ ಅಪರ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ
2. ಮಾನ್ಯ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯವರ ಅಪರ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ವಿಧಾನ ಸೌಧ, ಬೆಂಗಳೂರು
3. ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ
4. ಮುಖ್ಯ ಆಯುಕ್ತರು, ಬಿಬಿಎಂಪಿ, ಬೆಂಗಳೂರು
5. ಆಯುಕ್ತರು, ಆಕುಕ ಸೇವೆಗಳು, ಬೆಂಗಳೂರು.
6. ನಿರ್ದೇಶಕರು, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ,
7. ಮಾನ್ಯ ಆಕುಕ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಚಿವರ ಆಪ್ತ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು

**Screening and follow-up advice for mucormycosis to COVID-19 patients at the time of discharge from hospitals / release from home isolation**

Mucormycosis is a fungal infection that may affect persons recovered from COVID-19. Sinuses or lungs of such individuals get affected after fungal spores are inhaled from the air. This can lead to serious disease and sometimes may lead to death.

It should be ensured that the patients undergo necessary check up by ENT & ophthalmologist before discharge from the hospital. And patients should be advised to visit the hospital every 15 days once for follow up check up.

**The predisposing factors are as follows:**

- Uncontrolled diabetes mellitus
- Immunosuppression by steroids
- Prolonged ICU stay
- Co-morbidities – post transplant/malignancy
- Voriconazole therapy (for invasive fungal infections)

**The early warning signs and symptoms of mucormycosis are as follows:**

- Pain and redness around eyes and/or nose
- Fever
- Headache
- Coughing
- Shortness of breath
- Bloody vomits
- Altered mental status

In case of above signs and symptoms appear, consult your doctor immediately without any delay.

**How to prevent:**

- Use masks if you are visiting dusty construction sites
- Wear shoes, long trousers, long sleeve shirts and gloves while handling soil (gardening), moss or manure
- Maintain personal hygiene including thorough scrub bath

In case of any doubt, please call,  
**For COVID related queries please contact:**  
**Ambulance: 108; Bed Allocation & other queries in BBMP: 1912**  
**Apthamitra helpline: 14410**  
**Toll Free Health Helpline- Arogya Sahayavani: 104**  
**NIMHANS counselling helpline: 080-46110007**  
GoK Website on COVID-19: <https://covid19.karnataka.gov.in/>  
For Home isolation/Home care video of Government of Karnataka:  
<https://covid19.karnataka.gov.in/storage/gallery/Video%20Gallery/Home-Isolation-English.mp4>  
For COVID related videos please visit Jagruti  
Karnataka [https://www.youtube.com/channel/UC-jj\\_NNwB9m8\\_OocGo1Zfcg](https://www.youtube.com/channel/UC-jj_NNwB9m8_OocGo1Zfcg)